**Terugblik FACT congres 2015; Hier wordt aan herstel gewerkt!**

**Amsterdam, 17 september 2015. Donderdagochtend vroeg. De regen komt met bakken uit de lucht. Hordes mensen begeven zich naar het Muziekgebouw aan ’t IJ. Vandaag organiseren GGZ inGeest en Arkin het landelijke F-ACT congres “[Hier wordt aan herstel gewerkt](https://www.youtube.com/watch?v=bjapq6l5OTE" \t "_blank" \o "https://www.youtube.com/watch?v=bjapq6l5OTE) ”.**
Dagvoorzitters Tim Kreuger en Jerry Allon heten de bijna 700 deelnemers welkom. Ze spreken uit eigen ervaring als ze aangeven dat het bij herstel gaat om hoop, perspectief en vertrouwen. “Vooral dat laatste is heel belangrijk,” benadrukken beide ervaringsdeskundigen. Jacobine Geel, voorzitter van GGZ Nederland, valt de eer te beurt om het congres officieel te openen. “F-ACT krijgt steeds meer voet aan de grond,” zegt ze. En: “[Er zit muziek in herstel](https://www.youtube.com/watch?v=olzgnT9mtX0" \t "_blank" \o "https://www.youtube.com/watch?v=olzgnT9mtX0)!”

**Memorabele lezing**Irene van de Giessen (bestuurslid Phrenos en ervaringsdeskundige) krijgt alle handen op elkaar voor haar lezing “[Er is alleen nog één probleem…”](https://youtu.be/C7e-QJQiw_w%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22https%3A//youtu.be/C7e-QJQiw_w) . Irene geeft aan dat, wat haar betreft, het rationele F-ACT-model schuurt met de dagelijkse praktijk van herstel: “In het F-ACT-model is te weinig aandacht voor herstel, rehabilitatie en het betrekken van naasten.” De congresgangers reageren enthousiast: “Irene was van een Steve Jobs-niveau. De beste toespraak die ik ooit live heb meegemaakt!” Een staande ovatie valt haar ten deel.

**Presentie**De geestelijk vader van de zogenoemde presentietheorie, [Andries Baart, geeft een inleiding](https://www.youtube.com/watch?v=sJCR6j5lvr0" \t "_blank" \o "https://www.youtube.com/watch?v=sJCR6j5lvr0) over wat presentie F-ACT te bieden heeft. Kenmerkend in deze theorie zijn de menselijke verhoudingen, met name waar mensen arm, ‘sociaal overbodig’, doodziek of ‘hopeloos’ zijn. Daarmee onderscheidt de presentie zich bewust en scherp van wat momenteel de hoofdstroom is in de verzakelijkte, marktgerichte en op productie georiënteerde zorgverlening. “Waarom staat er in het F-ACT-handboek niets over deugden als moed, trouw en vasthoudendheid?” vraagt Andries Baart zich dan ook af.

**Kennis- en theaterfestival**In de middag genieten de deelnemers van een boordevol en gevarieerd aanbod. Maar liefst 36 interactieve workshops en theater- en filmvoorstellingen staan op het programma. Onderwerpen lopen uiteen van traumabehandeling bij psychose, verslaving, stigma tot somatische zorg.

**Van Functie naar Flexible**Terug in de plenaire zaal wacht de bezoekers een primeur. De eerste Remmers van Veldhuizen-lezing, uitsproken door de naamgever zelf. Als medegrondlegger van F-ACT in Nederland verhaalt hij over de beginperiode van F-ACT. En over hoe de F in F-ACT veranderde van Functie naar Flexible. Flexibiliteit is nu het centrale begrip in F-ACT. Wat is de winst? Hoe houden we die vast? Hoe bouwen we die uit?

**Neuromagic**Illusionist en arts Victor Mids sluit het F-ACT-congres af met een sterk staaltje neuromagic. Een combinatie van illusionisme, psychologie, geneeskunde en vingervlugheid. Op een luchtige en intelligente manier voert hij de deelnemers langs een scala aan illusies en neuropsychologische experimenten. Een aantal vrijwilligers uit de zaal mag zelf op het podium ervaren hoe makkelijk hun eigen hersenen en zintuigen voor de gek te houden zijn.

**Spur Of The Moment**Aan het einde van de middag geeft het duo Spur Of The Moment op spectaculaire wijze hun kijk op de dag. Ze vatten het F-ACT-congres samen in een [film van cartoons](http://www.spurofthemoment.nl/portfolio/f-act-congres/%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22http%3A//www.spurofthemoment.nl/portfolio/f-act-congres/) , begeleid door muziek die volledig is opgebouwd uit geluiden en quotes van de dag.

**Masterclass**

De avond voorafgaand aan het congres is traditioneel de Masterclass georganiseerd. Dit jaar waren er verschillende sprekers over het onderwerp; ‘een derde meer herstel’. Ruim 80 deelnemers namen deel aan de Masterclass en diner in Pahuis de Zwijger in Amsterdam.

**Samenvattend**

Kortom een inspirerende en mooie masterclass en congresdag waarop duidelijk is geworden dat FACT toekomst en een aantal uitdagingen voor de komende periode heeft. Deze uitdagingen liggen vooral op het gebied van:

1. Betere beschikbaarheid en toegang interventies als CGT, IPS en traumabehandeling

2. Veel meer aandacht voor maatschappelijk en persoonlijk herstel

3. Intensieve samenwerking in de wijk met relevante partners

4. Betekenisgeving aan psychose ipv uitsluitend hanteren concept van gebrek ziektebesef.

Op naar volgend jaar als het FACT congres op 22 september 2016 in Eindhoven zal plaats vinden onder regie van GGZE en Novadic Kentron.