

Landelijke Kennis- en inspiratiedag F-ACT jeugd

Op 10 maart organiseerde het platform F-ACT Jeugd, onderdeel van F-ACT Nederland, de eerste Kennis- en inspiratiedag bij het Trimbos Instituut. Zo'n 90 afgevaardigden van de 60 F-ACT jeugdteams kwamen samen om elkaar te inspireren en kennis te bundelen.

Dagvoorzitter Elfi Rookhuizen, projectleider F-ACT jeugd Amsterdam, opende om 10 uur het plenaire ochtendprogramma. Nellieke de Koning, bestuurder van de Bascule gaf een presentatie de kracht van F-ACT jeugd en de actuele ontwikkelingen in het jeugdveld. Daarna vertelde Marieke Broersen van GGZ Oostbrabant over onderzoek naar F-ACT jeugd. Margret Overdijk, directeur CCAF, sloot het eerste deel van de ochtend af met het verhaal over modelgetrouw werken en het nut van certificering.

Emily Chatrou en Dominique Vermeulen van Mondriaan vertelden levendig over hun aanpak van systematisch rehabilitatiegericht handelen. Geïllustreerd met kleine vignettes, bestaande uit verhalen. 'Soms krijg je alleen contact als je elke week bij de McDrive een hamburger gaat eten, maar met zulke stappen kom je wel verder.'

Het ochtendprogramma werd afgesloten door Klazine Tuinier, ervaringsdeskundige bij Stichting HerstelTalent. Klazine vertelde hoe zij haar eigen regie weer heeft opgepakt, nadat zij eerst zichzelf en haar hulpverleners voor de gek had gehouden. Ze gaf daarmee tips aan hulpverleners.

Na de lunch waren er deelsessies met verschillende onderwerpen (link naar programma). We hebben er 2 uitgelicht.

De Luca-app

Maarten van 't Hof en Aniek van Bussel, e-healthteam Lucertis/De Jutters

Het e-healthteam van Lucertis/De Jutters heeft een app ontwikkeld, waarmee behandelaars met cliënten contact kunnen houden. Je kan met deze app onder andere chatten, stemming aangeven, dagboek bijhouden, doelen instellen en noodplan toevoegen. De app kan WhatsApp vervangen en is veilig om te gebruiken. De app is nu alleen beschikbaar voor Lucertis en De Jutters, in de toekomst is het de bedoeling dat de app ook voor andere organisaties op de markt komt. Als je nieuwsgierig bent kan je de app wel downloaden om te bekijken hoe het er aan de cliëntenkant uitziet. De app is beschikbaar voor Android en iOS. De cliëntversie is voor iedereen te downloaden, de hulpverleners versie is nog niet beschikbaar. [Meer over de Luca App](#)

Ervaringsdeskundigheid in F-ACT jeugdteams

Tim Kreuger (GGZ inGeest) en Meral Ince (F-ACT jeugd Amsterdam)

Deze deelsessie begon met de vraag of deelnemers al met ervaringswerkers werken in hun F-ACT jeugdteams. Het blijkt dat veel teams nog niet met ervaringsdeskundigen werken. Organisaties vinden het moeilijk om ze in te passen en om de financiering gewaarborgd te krijgen.

Er worden wel stagiaires ingezet, maar lang niet overal structureel. Daarna stelde Meral zichzelf voor met een aangrijpende presentatie. Iedereen was doodstil. De zaal had heel veel vragen. Hoe kreeg je draagvlak in de organisatie? Hoe doen de teams het met financiering? Hoe zet je jouw ervaringsdeskundigheid in?

Einde dag

JIM

De dag sloot af met een info-theater over JIM (jouw ingebrachte mentor). Gillend stormden moeder en dochter het podium op. En de buurvrouw zat op een bank een tijdschrift te lezen. Zo begon het info-theater, tussen het theater door gaf Suzanne de Ruig (systeemtherapeut) uitleg over JIM. Het was een enthousiaste dag, vertegenwoordigers van F-ACT jeugd waren uit het hele land aanwezig. Zij zorgden voor een goede sfeer en wisselden met elkaar enorm veel informatie uit.