

Toekomst van FACT Jeugd en Herstelgericht werken



Tim Kreuger

Aanjager Herstel vanuit cliëntenperspectief
Ervaringswerker FACT GGZ inGeest

Auditor CCAF

Meral Ince

Ervaringswerker FACT Jeugd Arkin
en GGZ inGeest

**Werken jullie met ervaringsdeskundigen
en zo ja hoe worden ze ingezet?**

Zet je ervaringen met een psychische kwetsbaarheid van jezelf of mensen uit je omgeving in op je werk?

Herstel



- Herstelbeweging begin jaren '90
- In 93' de definitie van Herstel

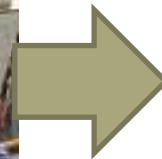
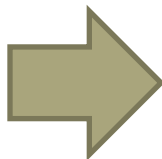
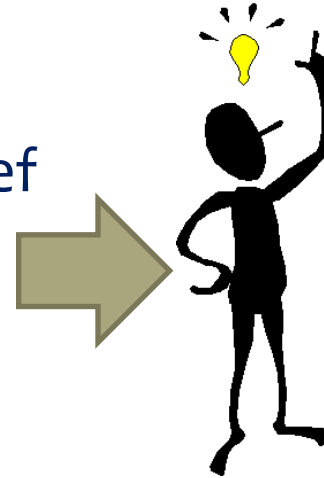
Herstellen is een persoonlijk, uniek proces waarin iemand de draad weer probeert op te pakken en zijn leven opnieuw inhoud en richting probeert te geven' (Anthony, 1993, Deegan, 1995).

- **Groei en Ontwikkeling**

Mijn Persoonlijk Herstel



Weinig Hoop
Geen perspectief
Schaamte
Overleven



Betekenisvol
Verwerking
Eigenwaarde
Burger

Ervaringen (met beperkingen en herstel)

Ervaringen van anderen

Analyse en reflectie

Andere bronnen

Ervaringskennis

*Aanleren van vaardigheden
voor professionele inzet*

Ervaringsdeskundigheid

**Ingezet in verschillende rollen
van ervaringsdeskundigen**

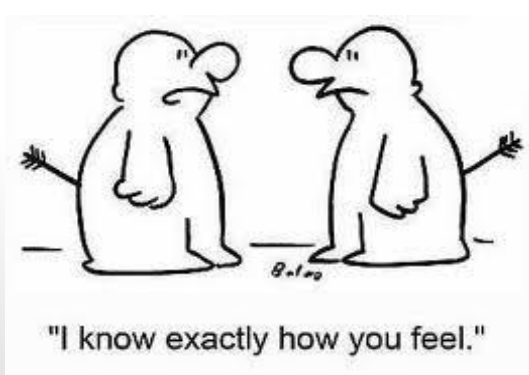
Meerwaarde van ervaringsdeskundigen



Empathie

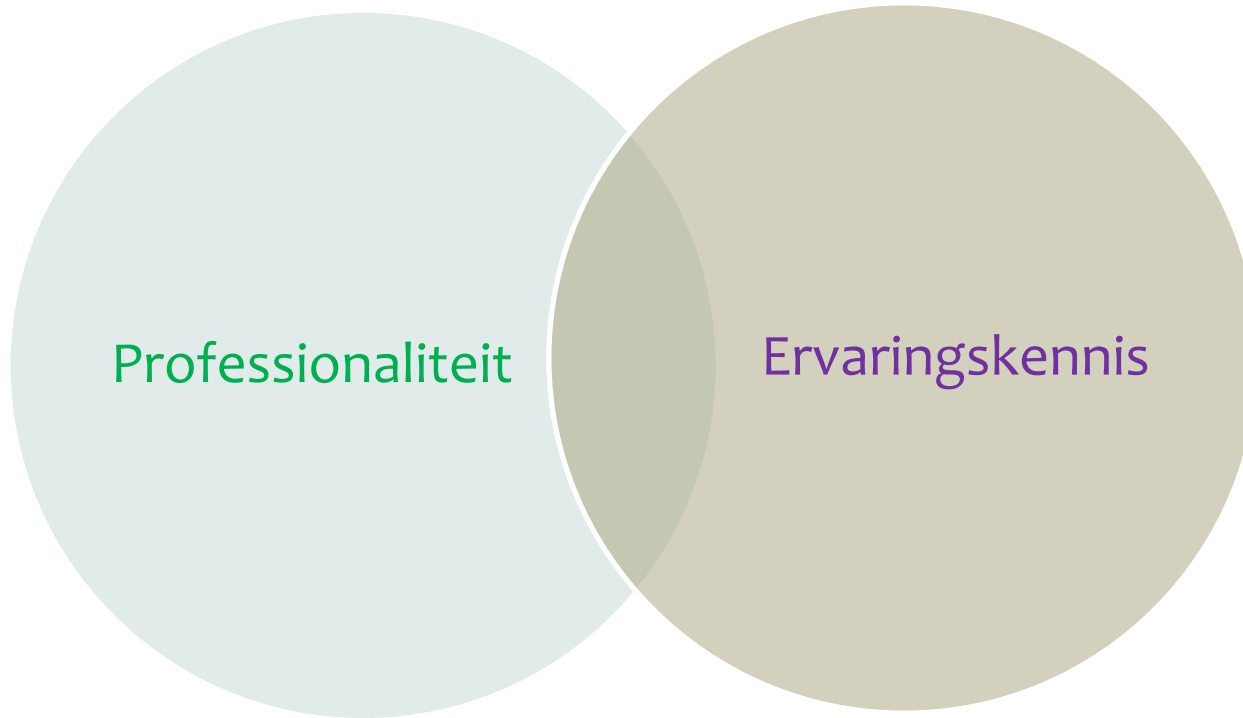


**DOE GEWOON
OVER
PSYCHISCHE
AANDOENINGEN**



BETAALDE ERVARINGSDESKUNDIGEN
CRITICASTERS
VAN DE HULPVERLENING

Competenties opleiding SPH Windesheim



https://youtu.be/Z_aR8ZvIrA8?t=97

FACT

- Sinds 2004 FACT ontwikkeld en beschreven
- Voor mensen met een actuele ernstige psychische aandoening in een regio/wijk
- 293 gecertificeerde teams in Nederland, Noorwegen, Zweden en Bonaire.
- Teams in ontwikkeling op Aruba, in België en Moldavië.
- ± 500 FACT-teams in Nederland in 2020



Over de brug

Plan van aanpak voor de behandeling en ondersteuning
bij ernstige psychische aandoeningen

Veranderend zorglandschap

Transities:

- Van bed naar buurt (ambulantisering; beddenreductie)
- Van landelijke overheid naar gemeenten (decentralisaties en taakstellingen/bezuinigingen)
- Van gespecialiseerde zorg naar basiszorg en eigen kracht (Basis GGZ, Ha/POH en zelfzorg)

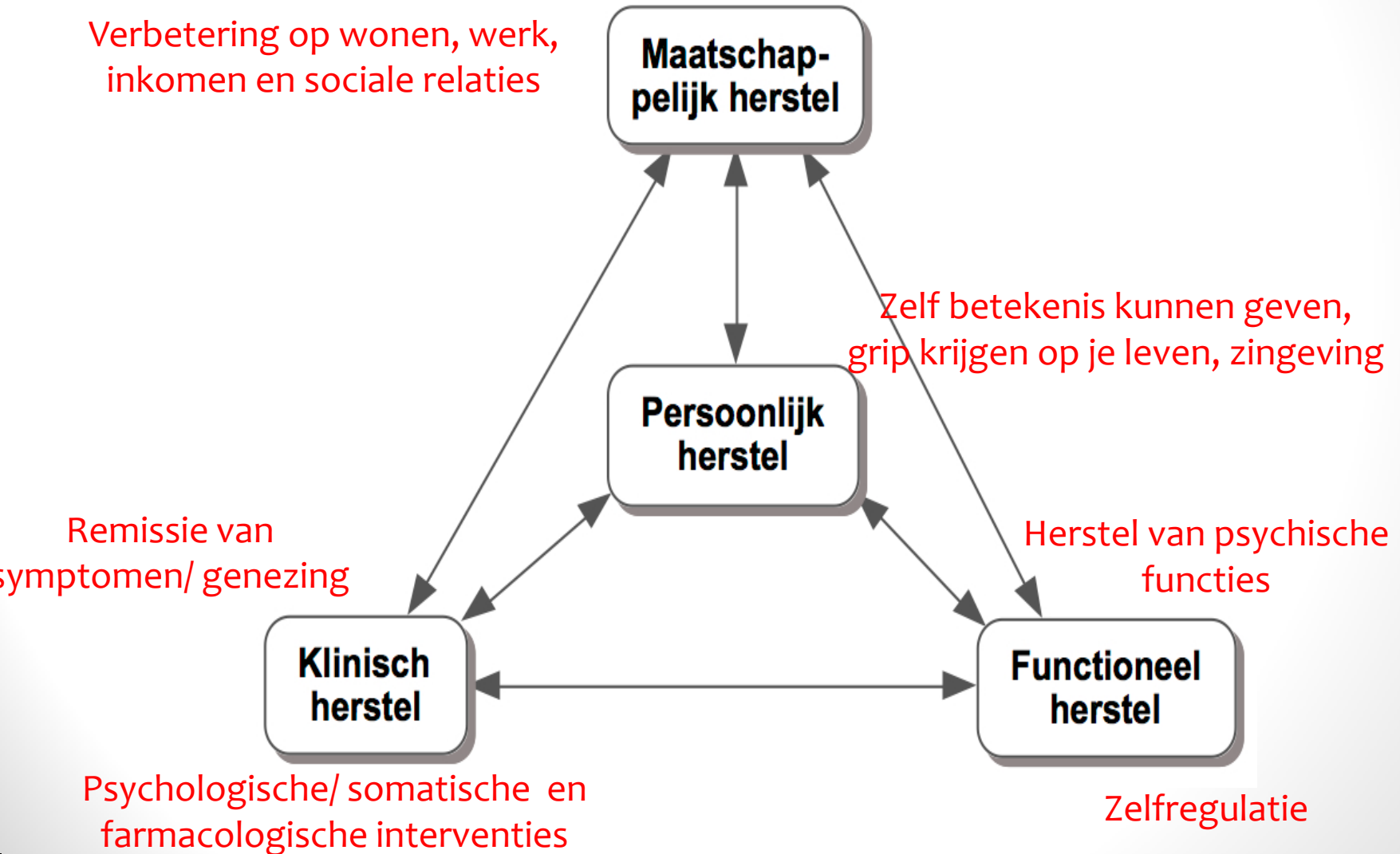
Minder zorgbehoeften, meer herstel ambities

Door verbeterde preventie en state-of-the-art zorg in 2025:

- 1/3 gezondheidswinst, in psychiatrische en somatische zin (herstel van gezondheid)
- 1/3 meer participatie in werk of studie (herstel van maatschappelijke rollen)
- 1/3 meer verwezenlijking van individuele doelen (persoonlijk herstel)

- Veiligheid en bestaanszekerheid

Vier vormen van Herstel (vd Stel, 2012)



FACT Jeugd en Evidence Based interventies



- Farmacotherapie
- Psychoeducatie
- CGT en EDMR
- Dubbele Diagnose Behandeling (IDDT)
- IPS
- Familie interventies
- Somatische screening en leefstijlcoaching
- **Herstelondersteunende zorg: WRAP, Resourcegroepen, Yucel-methodiek, Lotgenotengroep.**

A photograph of green leaves at the top and a single water droplet in the center, set against a light blue background. A blue horizontal band is overlaid on the image.

WRAP Wellness Recovery Action Plan

Plan je eigen leven goed!

WRAP:

Een zelfhulp-instrument met heldere structuur en geworteld in herstelconcepten



Waar komt de WRAP vandaan?

- Wellness Recovery Action Plan
- Mary Ellen Copeland
- Jaren '80 eerste voorloper
- 1997 uiteindelijke WRAP
- Evidence based (RCT, Cook et al., 2012): symptoomreductie, hoop en kwaliteit van leven (o.a. eigen initiatief)
- Breed toepasbaar, b.v. ook bij een burn out

De WRAP in kernwoorden

Wellness Recovery Action Plan



- Een zelfmanagement instrument
- Ervaringsdeskundige ondersteuning
- Persoonlijk plan van de cliënt zelf, niet in dossier
- Wat heeft iemand nodig om zich goed te voelen (*wellness*)
- Vijf sleutelbegrippen:
 - Hoop
 - Opkomen voor jezelf
 - Persoonlijke verantwoordelijkheid
 - Eigen ontwikkeling
 - Steun



Wellness Recovery Action Plan

Gereedschap voor een goed gevoel

Dagelijks onderhoud

Triggers
Actieplan

Vroege waarschuwingstekens
Actieplan

Signalen van ontsporing
Actieplan

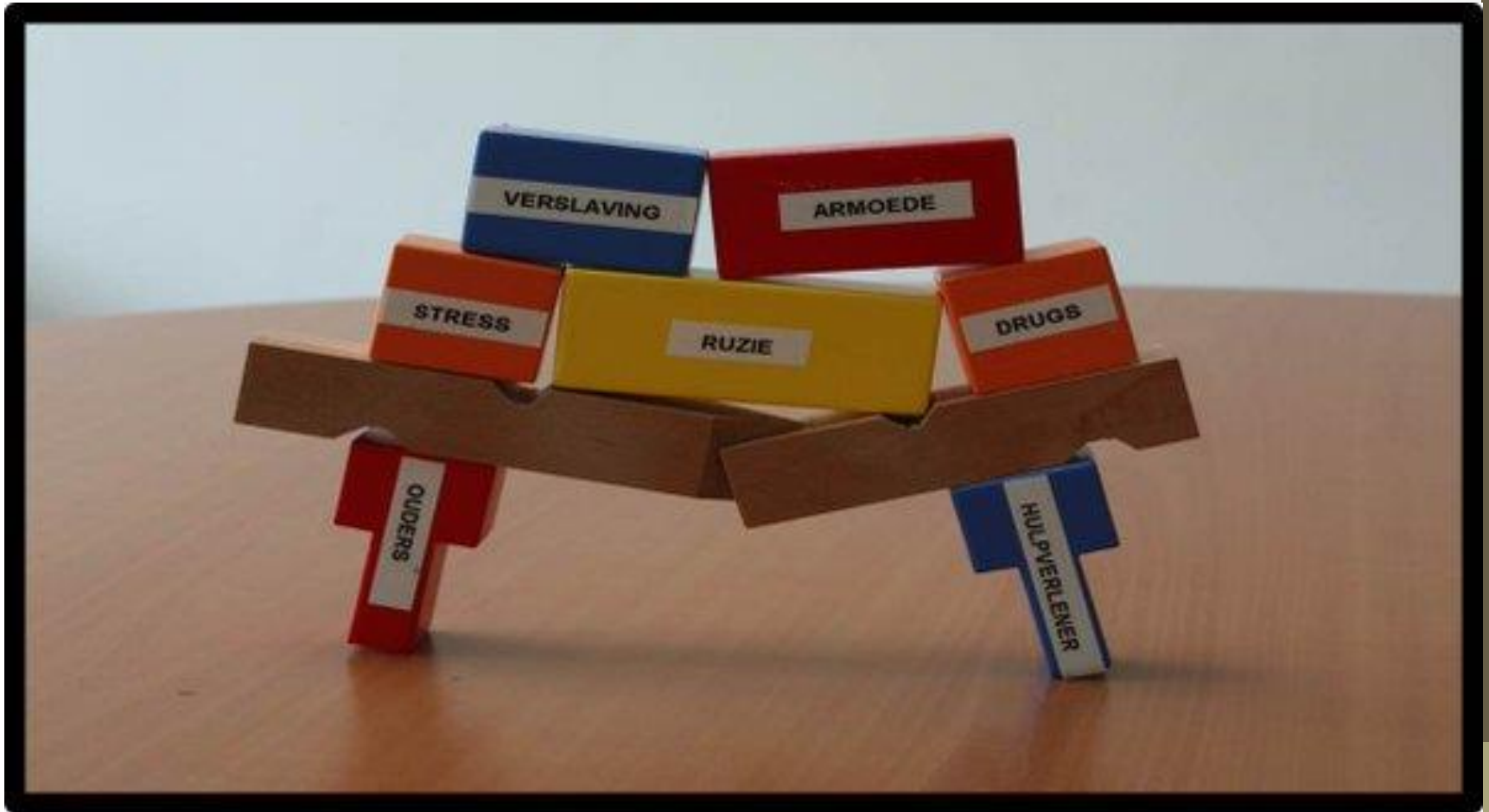
Crisisplan

Post Crisisplan

WRAP en de doelgroep Jeugd

- De focus ligt op het dagelijks leven
- De positieve insteek van de WRAP
- Wat helpt je om je goed te voelen
- Wat helpt je om verder te ontwikkelen
- Samenwerking met je lotgenoten
- Delen van je plan met de naasten/betrokkenen

Yucel Methode



Resourcegroepen Nederland



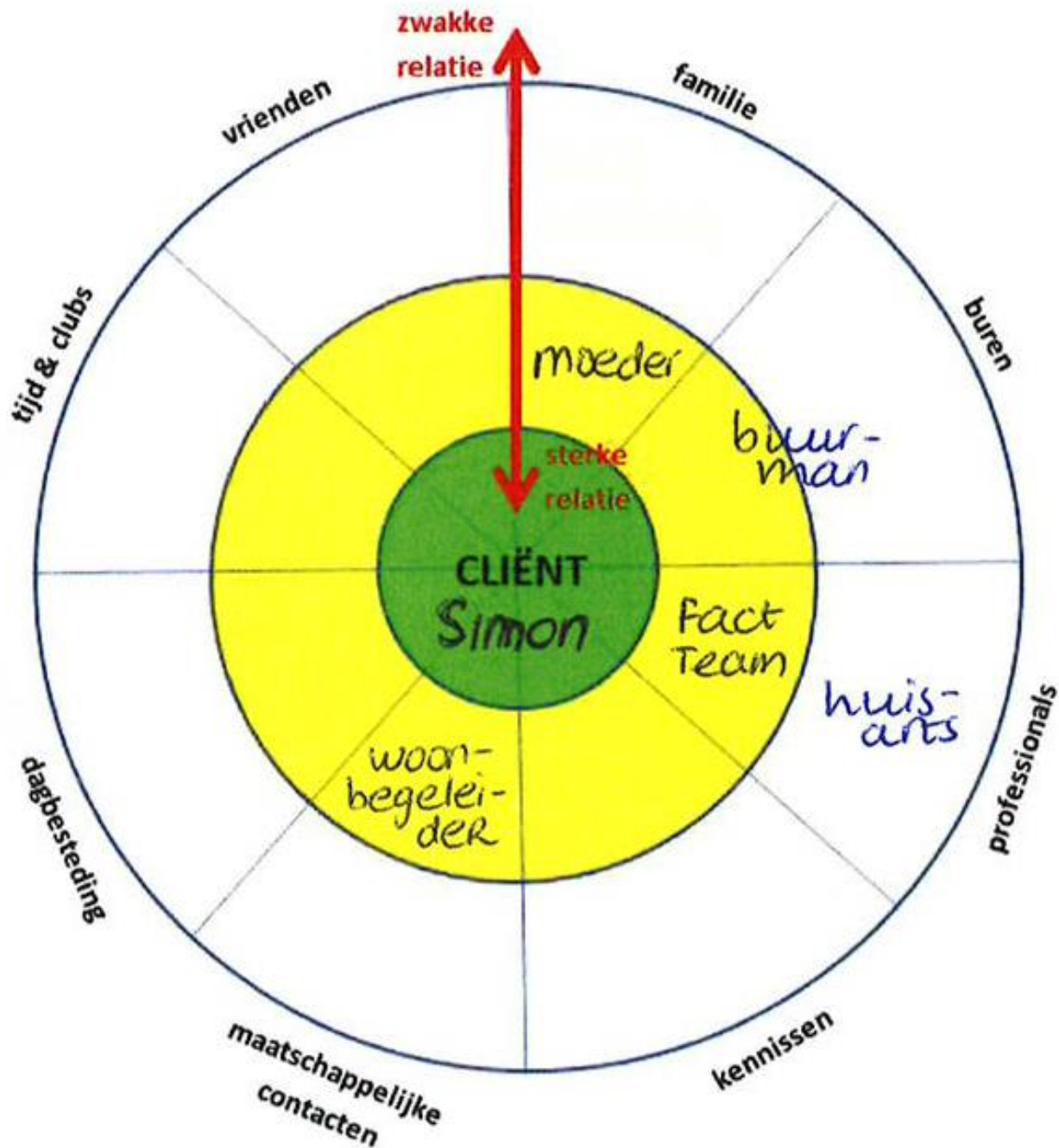
Ontstaan van Resourcegroepen

- RG streeft naar optimale zorg in Zweden
- Pioniers zijn: Ian Falloon Nieuw Zeeland
- Malm, Norden, Norlander e.a. Zweden
- Het Nederlands Resource Groepen project is gestart sinds december 2014
- Nu 14 aangesloten instellingen in Nederland
- Wetenschappelijk onderzoek naar Resourcegroepen binnen FACT start april 2017
- Modelbeschrijving 2.0 sinds 2016
- Werkboek Resourcegroepen komt uit op juni 2017
- Interesse bij gemeenten
- www.ract.nl

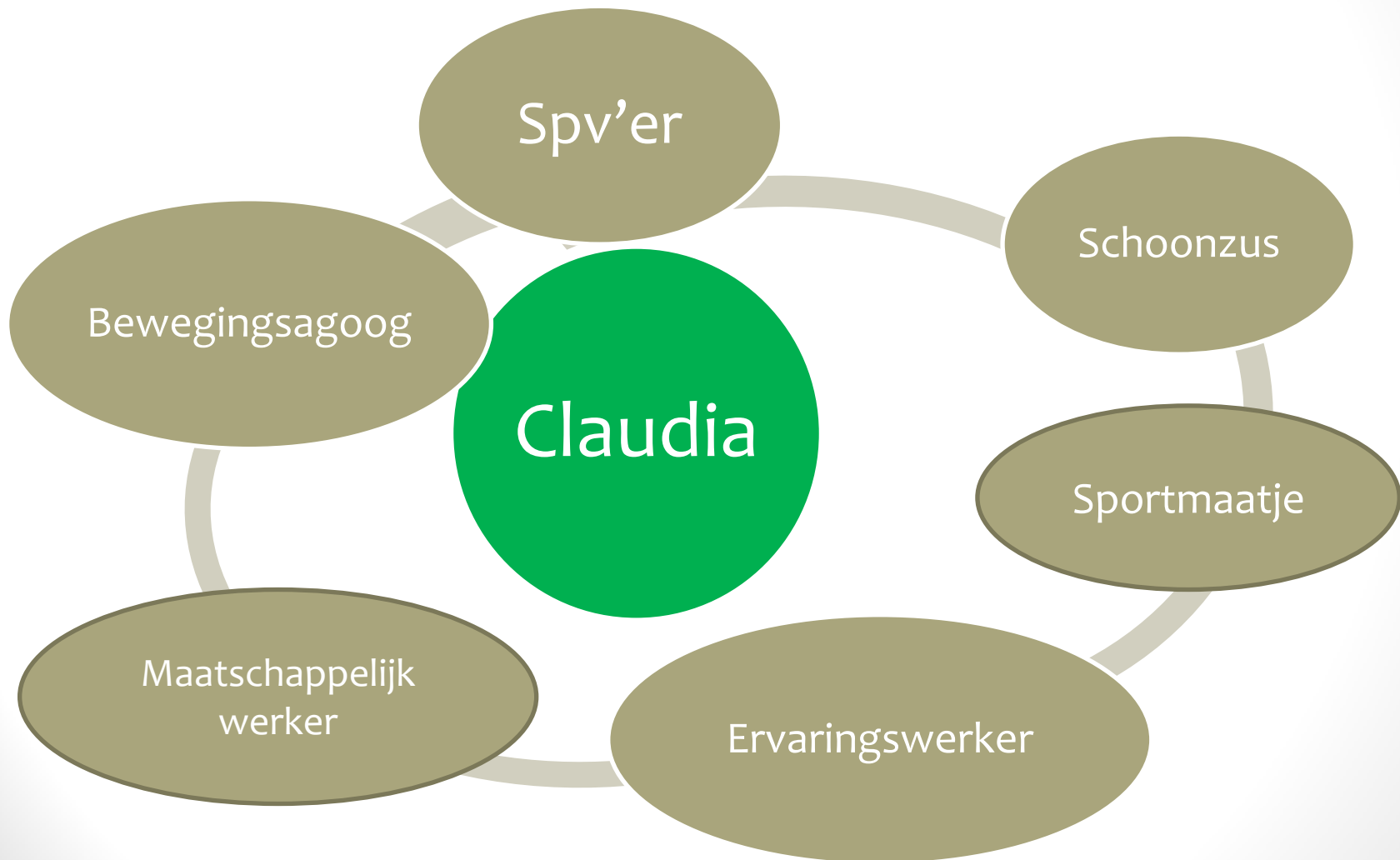


Resourcegroepen

- Sociogram
- Verdiepingsgesprekken
- Hersteldoelen cliënt opstellen
- Organisatie eerste bijeenkomst RG
- Vaststellen RG plan
- Vervolgbijeenkomsten



Resource Groep Claudia



De toekomst van FACT (notitie FACT Nederland mei 2016)

Ambities en focus voor komende jaren (7x)

1. Beter modelgetrouwe implementatie en toegankelijkheid behandeling en componenten FACT
2. Doorontwikkeling technologie met app's en domotica
3. Bieden van voldoende capaciteit aan oorspronkelijke doelgroep en andere groepen met outreachende hulpvraag in de wijk
4. FACT biedt naast crisismanagement EB behandelingen, rehabilitatie en herstel, gericht op autonomie en weerbaarheid

De toekomst van FACT (notitie FACT Nederland mei 2016)

Ambities en focus voor komende jaren (7x)

5. FACT is present en richt zich integraal op wat relevant is voor cliënt en naasten

6. FACT maakt gebruik van niet-professionele zorg naar herstel door o.a. Resourcegroepen

7. FACT teams werken op cliëntniveau optimaal samen met partners als: sociale wijkteams, UWV, werkgevers, woningbouw. etc



Vragen?



t.kreuger@ggzingeest.nl

meral.ince@arkinjeugd.nl