



Programma 5^e Kennis- en Inspiratiedag F-ACT Jeugd 'Sociale terugtrekking bij jongeren'

Pro Persona (Nijmeegsebaan 61, Nijmegen)

Vrijdag 2 februari 2024

09:00-09:30 uur	Inschrijving / ontvangst
09:30-10:00 uur	Plenaire opening: Welkom door voorzitters Platform – Nynke Frieswijk en Bort Hartog Dagvoorzitter Rob Coolen
10:00-10:45 uur	Keynote: Marja van 't Spijker
10:45-11:00 uur	Pauze in de foyer
11:00-12:15 uur	Film: Hikikomori, The Locked Generation 2021
12:15-12:30 uur	Stellingen om te bespreken tijdens de lunch
12:30-13:15 uur	Lunchpauze in de foyer
13:15-13:20 uur	Begin workshops – iedereen wordt naar de ruimtes gebracht
13.20-14.10 uur	Eerste workshopronde
14.10-14.35 uur	Pauze
14.35-15.25 uur	Tweede workshopronde
15:25-15.40 uur	Plenaire afsluiting
15:40-16:15 uur	Borrel

Toelichting op programma

Keynote:

- Spreker: Marja van 't Spijker, Kinder- en jeugdpsychiater, vicevoorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie

Kinder- en jeugdpsychiater Marja van 't Spijker, vicevoorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, heeft bij het FACT jeugdteam van Kenter Jeugdhulp in Haarlem de afgelopen jaren zo'n twintig jongeren onder de 23 jaar uit de regio onder behandeling die al maanden of jaren alleen bij hun ouders op een kamer zitten. Sinds zij in september '22 geïnterviewd werd voor een artikel over "hikikomori" in de Volkskrant, wordt ze veel benaderd door professionals, media en ouders over dit thema.

In deze keynote speech schetst Marja de problematiek van sociale terugtrekking bij jongeren in de brede zin; van de recente schooluitvaller tot de jarenlang teruggetrokken "hikikomori". Zij doet dit samen met een moeder die zelf ervaringsdeskundig is op dit gebied.

Film: Hikikomori, The Locked Generation 2021

HIKIKOMORI: DE VERGRENDELDE GENERATIE

Ze worden steeds talrijker, maar we zien ze niet. Sommigen verdwijnen in eenzaamheid zonder dat iemand het opmerkt. Dit zijn de 'Hikikomori'.

'Hikikomori' is een Japans woord dat wordt gebruikt om teruggetrokken adolescenten of volwassenen te beschrijven die zich terugtrekken uit de openbare wereld en extreme vormen van isolatie zoeken. Het fenomeen greep voor het eerst de bevolking van Japan in de jaren 1990, vermoedelijk veroorzaakt door de economische crisis en academische druk die door de samenleving werd opgelegd.

Vandaag lijkt deze uiting van modern lijden zich elders in de wereld te verspreiden, met name in Frankrijk, waar het pas recentelijk door medische experts is erkend.

Zowel in Frankrijk als in Japan volgen we psychiater Marie-Jeanne Guedj terwijl ze zich inzet om 'Hikikomori' te begrijpen en degenen die aan de aandoening lijden te behandelen.

Zie [hier](#) voor preview van de film.

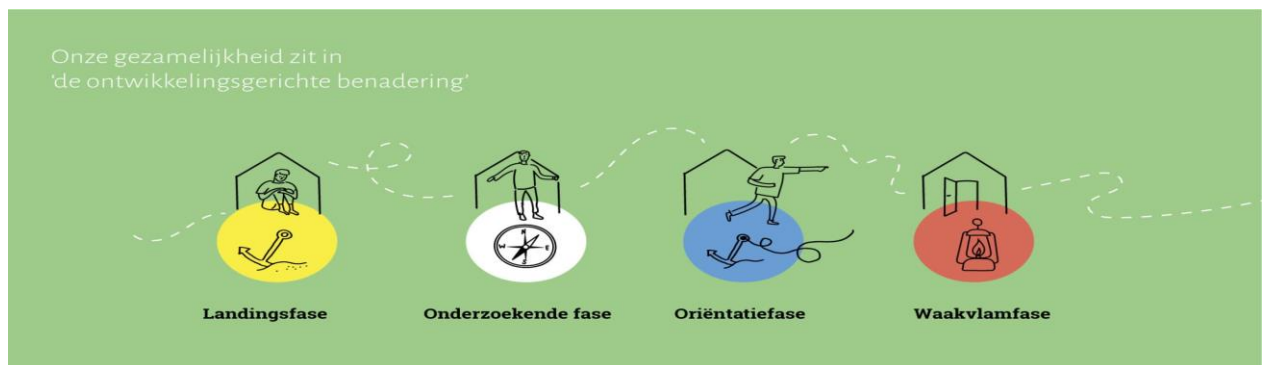
Workshop 1: Initiatievencollectief

Workshopgevers:

- Marjan Veenstra: Procesbegeleider
- Marjet van Houten: Expert participatie en bestaanszekerheid

Verspreid over heel Nederland zijn er initiatieven die thuiszittende jongeren een alternatieve, passende ontwikkelcontext bieden om te kunnen participeren in de maatschappij. De initiatieven zijn heel divers van aard, maar hebben ook allen een aantal gemene delers die ze succesvol maken. Initiatievencollectief heeft de taak op zich genomen die initiatieven te bundelen in een kennisbank en om gezamenlijk op zoek te gaan naar die succesvolle gemene delers. Er zijn

inmiddels zo'n 60 initiatieven actief betrokken. In deze workshop zullen Marjet van Houten en Marjan Veenstra jullie meenemen met hun ontdekkingen met het Initiatievencollectief.



Workshop 2: Geweldloos Verzet

Workshopgever:

- Henk Breugem: hoofdopleider systeemtherapie bij MoleMann Mental Health, supervisor voor de NVRG, systeemtherapeut

Nieuwe Autoriteit is een behandelmethode voor ouders van jongeren die zijn vastgelopen in hun ontwikkeling en ernstig grensoverschrijdend gedrag vertonen. Denk daarbij niet alleen aan brutaal gedrag, agressie of drugsgebruik, maar ook bij ernstige sociale terugtrekking kan Nieuwe Autoriteit uitkomst bieden. Via Geweldloos Verzet, SPACE en aanverwante methodieken worden ouders gesterkt om op een nieuwe manier met het gedrag van hun kind om te gaan, zonder daarbij te vervallen in agressie of passiviteit. Henk Breugem is hoofdopleider systeemtherapie bij MoleMann Mental Health en supervisor voor de NVRG en heeft als systeemtherapeut jarenlange ervaring met deze methodiek. Hij zal in deze workshop zijn kennis en ervaring delen hoe dit toegepast kan worden bij jongeren die zich (ernstig) terugtrekken."

Workshop 3: Moreel Beraad

Workshopgevers:

- Lars Lamers: Ervaringsdeskundige Pro Persona
- Jettie van Beuningen: Ervaringsdeskundig Pro Persona
- Joke Smit: Gespreksleider/Senior Begeleider Amarant
- Ine van Herk: Gespreksleider/Senior Begeleider Amarant

In deze workshop maakt u kennis met een verhaal over sociale onttrekking uit de FACT Jeugd praktijk. Samen met twee ervaringsdeskundigen verkent u onder leiding van 2 ervaren

gespreksleiders 'moreel beraad' de context, dilemma's en mogelijke oplossingsrichtingen voor een complex Hikikomori vraagstuk.

Workshop 4: Thuiszitterspact, samen tegen schooluitval

Workshopgever:

- Annemarie Dalderop: Orthopedagoog Generalist/Regie behandelaar FACT Amarant

Langdurig schoolverzuim door jongeren is een risicofactor voor (verdere) sociale terugtrekking. Preventie van schooluitval heeft dan ook hoge prioriteit in de regio Midden Brabant. In deze workshop wordt de samenwerking tussen onder andere onderwijs, zorg en gemeenten in het Thuiszitterspact Midden Brabant toegelicht aan de hand van een casus uit de praktijk.

Workshop 5: Hoe overleef ik contact met hikikomori?

Workshopgevers:

- Lars Lamers: Ervaringsdeskundige Pro Persona
- Frans Heeremans: Systeemtherapeut

In deze workshop gaan systeemtherapeut Frans en ervaringsdeskundige Lars in gesprek met je om samen te onderzoeken hoe contact te maken met hikikomori jongeren, wat roept dit bij mij als hulpverlener op en waar liggen mijn kaders/grenzen en mogelijkheden hierin?

Borrel

Ook deze vindt plaats in de plenaire ruimte. Maak er een gezellige afsluiting van met elkaar en klets nog even na over deze mooie inhoudelijke dag en praat ook weer bij over F-ACT Jeugd en de dag zelf met elkaar en nog niet eerder gesproken collega's in het vak.