

Oproep deelname onderzoek



Welk FACT-team wil investeren in een gezonde leefstijl van zijn cliënten?

Wat?

Een team van onderzoekers is op zoek naar enthousiaste CCAF gecertificeerde FACT-teams die willen deelnemen aan een studie naar de effectiviteit van een leefstijlinterventie op maat voor volwassen patiënten met een ernstige psychische aandoening (EPA): de SMILE studie.

Waarom deze studie?

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste oorzaak van de naar schatting 20-25 jaar verminderde levensverwachting voor patiënten met EPA. Het vroegtijdig overlijden is toe te schrijven aan risicofactoren zoals overgewicht, diabetes, hypertensie, dyslipidemie, roken, en een inactieve leefstijl. Hierdoor komt er steeds meer aandacht voor het stimuleren van een gezonde leefstijl bij deze doelgroep en is o.a. de richtlijn 'Leefstijl bij patiënten met een ernstige psychische aandoening' ontwikkeld. Leefstijlinterventie programma's voor volwassen patiënten met EPA zijn succesvol in het reduceren van deze risicofactoren en daarmee in het bevorderen van de gezondheid van de patiënten.

De SMILE leefstijlinterventie

De leefstijlinterventie richt zich op een gezond dieet, toename van lichamelijke activiteit en verminderen van roken.

Wat betekent dit voor mij/ het team?

U en uw FACT-teamleden voeren de interventie uit. De leefstijlinterventie bestaat uit wekelijkse groepsessie van 2 uur, gedurende 6 maanden gericht op gezonde voeding en toename van lichamelijke activiteit (20 minuten) en stoppen met roken. Kerninterventie onderdelen zijn: vergroten bewustzijn gezonde voeding, fysieke activiteit en slaap, opstellen persoonlijk dieet- en activiteitenplan, reductie calorie inname, toename van fysieke activiteit en het ontwikkelen van actieplannen voor hoog-risico eet situaties. De laatste 6 maanden bestaan uit een maandelijks groepsessie en telefonische ondersteuning. De totale studieperiode is 1 jaar.

Compensatie?

FACT-team leden worden getraind en er wordt een compensatiebedrag per deelnemende cliënt toegekend.

Experimentele studie

De SMILE studie betreft een experimentele studie. De leefstijlinterventie (experimentele conditie) wordt vergeleken met gebruikelijke zorg (controle conditie). Loting bepaalt of een team de leefstijlinterventie gaat uitvoeren of de gebruikelijke zorg biedt (deze kans is 50%). Als u wordt ingedeeld in de gebruikelijke zorg conditie, dan bieden we aan dat na afloop van de studie uw team alsnog de training ontvangt als blijk van dank voor deelname aan de studie.

Wanneer?

De studie start in het najaar 2017.

Supervisie

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een multidisciplinair team verbonden aan de Vrije Universiteit/ VU- Medisch Centrum afdelingen Gezondheidswetenschappen en Psychiatrie. De studie wordt wetenschappelijk gesuperviseerd door prof. Dr. Maurits van Tulder en prof. Dr. Berno van Meijel.

Enthousiast en of geïnteresseerd?

Indien u enthousiast en of geïnteresseerd bent in deelname, neem dan contact op met Florine Walburg tel: 020-5984038; email: florine.walburg@vu.nl) of Marcel Adriaanse (tel: 020-5989946; email: marcel.adriaanse@vu.nl).