

Psycho-educatie Patiënten en naastbetrokkenen binnen F-ACT

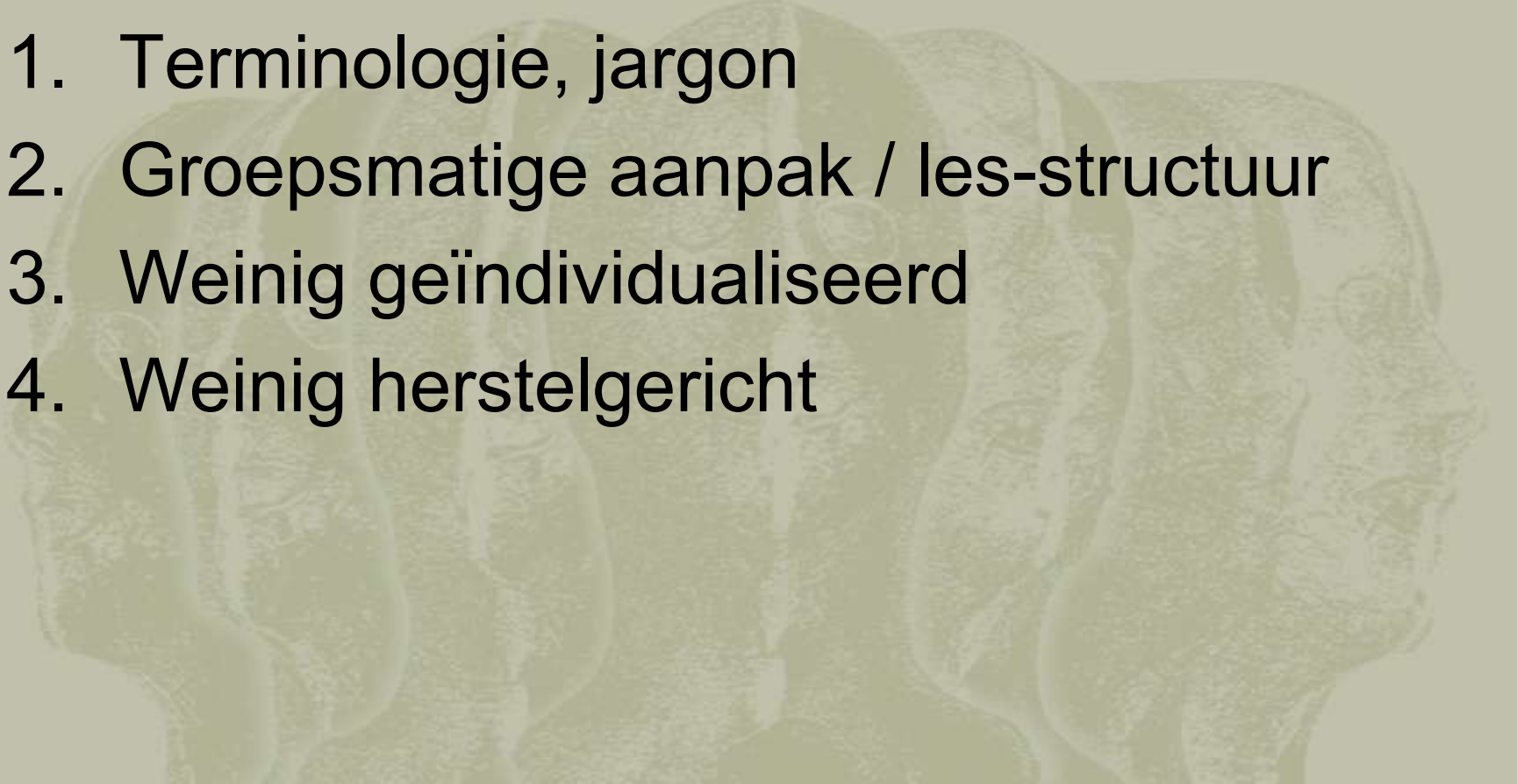
*Pieter Jan Mulder, Hans van Peperstraten,
Richard Bruggeman, Fons van de Kar,
Cees en Elske Slooff*

20 september 2012

Vragenrondje

- Wie heeft ervaring met PE (cliënten, familie, familie +, groep)
- Wie heeft ervaring met de modules van Phrenos – Group – Trimbos?
- Wie heeft ervaring met PE binnen F-ACT
- Wat kun je met de modules

Belangrijke kritiekpunten modules Phrenos

1. Terminologie, jargon
 2. Groepsmatige aanpak / les-structuur
 3. Weinig geïndividualiseerd
 4. Weinig herstelgericht
- 

Herstelondersteunende zorg

Ziekte → maatschappelijke participatie en acceptatie

Ziekte → gevaar voor zelfstigmatisering en slachtofferschap

Ziekte → eigen identiteit / zingeving
integratie van kwetsbaarheid

Ziekte → wijkgericht

Implementatie-acties tot nu toe (Phrenos)

1. Uitgave modules (Verbatem)
2. Verspreiding binnen GGZ instellingen (1500)
3. Verspreiding op congressen (1500)
4. Verspreiding via sponsors (1500)
5. Train de trainerscursus (n = 65)
6. Evaluatie en voorstel tot verbetering

Dus: Psycho-educatie implementatie tot nu toe

- Ziekte, patiënt, beperking gericht i.p.v. herstelgericht
- GGZ taal i.p.v. volkstaal
- Niet gericht op participatie maar acceptatie
- Vorm: groepsgericht, verbaal, modulair

Hoe nu verder: suggesties voor F-ACT

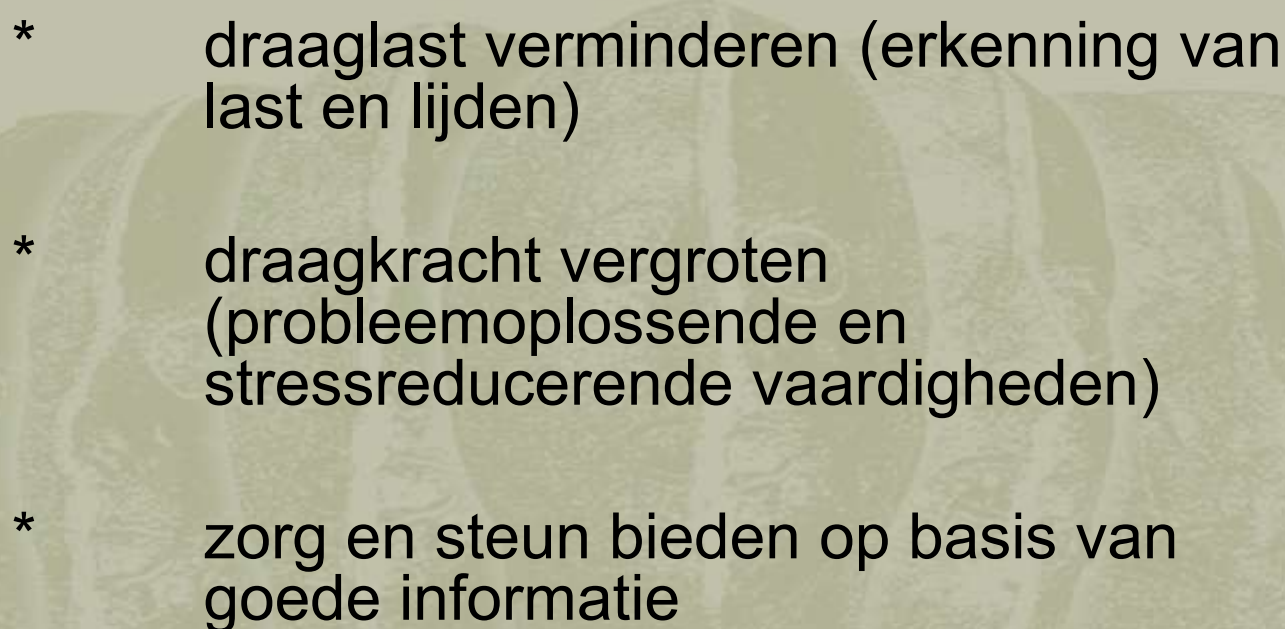
Tijdpad

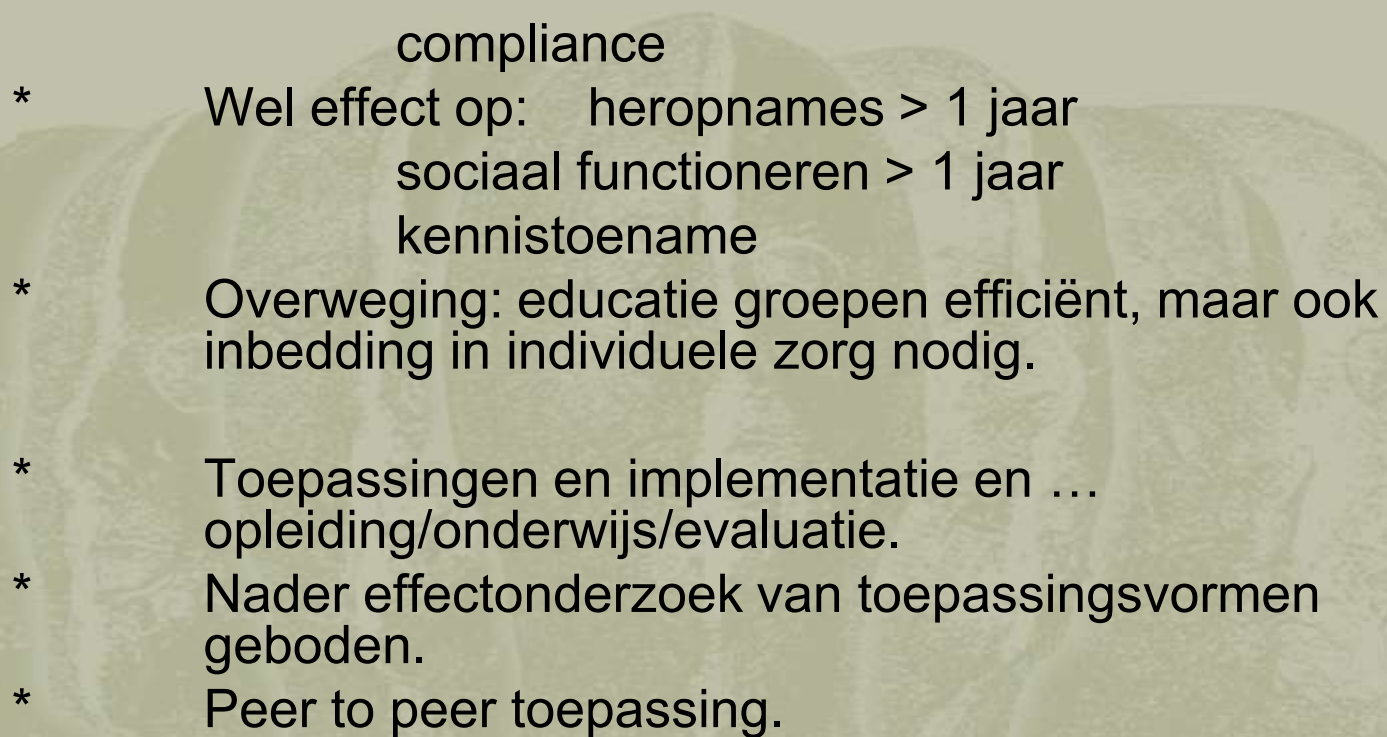
- * Psycho-educatie bij schizofrenie (10 min)
- * Psycho-educatie in een fact-team (10 min)
- * Interactief met stellingen (25 min)

Doel psycho-educatie bij schizofrenie

- * Vergroten van kennis over schizofrenie en kwetsbaarheid voor psychosen
- * Een aanzet tot verwerking en bijstelling toekomstverwachting
- * Motivatieverhoging m.b.t. bijvoorbeeld het omgaan met medicatie en symptomen.

Doel van Psycho-educatie Familielieden:

- * verhoging kwaliteit van leven
 - * draaglast verminderen (erkenning van last en lijden)
 - * draagkracht vergroten (probleemoplossende en stressreducerende vaardigheden)
 - * zorg en steun bieden op basis van goede informatie
- 

- 
- * Psycho-educatie voor patiënten leidt tot:
 - * Moeizaam toepasbaar bij eerste psychoses
 - * Geen effect op: terugval
heropnames < 1 jaar
ziektebesef
compliance
 - * Wel effect op: heropnames > 1 jaar
sociaal functioneren > 1 jaar
kennistoename
 - * Overweging: educatie groepen efficiënt, maar ook inbedding in individuele zorg nodig.
 - * Toepassingen en implementatie en ...
opleiding/onderwijs/evaluatie.
 - * Nader effectonderzoek van toepassingsvormen
geboden.
 - * Peer to peer toepassing.

Onderwerpen PE

1. Informatie over doelstelling/werkwijze
2. De symptomen van schizofrenie
3. De oorzaken van schizofrenie
4. Schizofrenie; verloop en bepalende factoren (I)
5. Schizofrenie; verloop en bepalende factoren (II)
6. Kwetsbaarheid-stress-coping model
7. Behandeling van mensen met schizofrenie
8. Medicatie, alcohol en drugs
9. Kennismaking met ervaringsdeskundige
10. Herstel en perspectief

Onderwerpen PE

11. Ervaringen tot nu toe
12. Hoe ziet schizofrenie er voor jou uit?
13. Herstellen
14. Draagkracht en draaglast
15. Bronnen van stress
16. Vroege voortekenen en een signaleringsplan
17. Omgaan met blijvende symptomen? (I)
18. Omgaan met blijvende symptomen? (II)
19. Leven met schizofrenie
20. Evaluatie en afsluiting

2(.)0


- * Update 2011 Phrenos
- * Train de trainer aanbod
- * Landelijke implementatie werkgroep bereikbaar via RGOc Groningen

Psycho-educatie in een fact- team

- * Groepsaanbod
- * Individueel
- * Triade cliënt naasten
hulpverlener
- * Triade cliënt buurt en
hulpverleners

groepsaanbod

Deel twee van de update
College en werkboek
Efficiënt

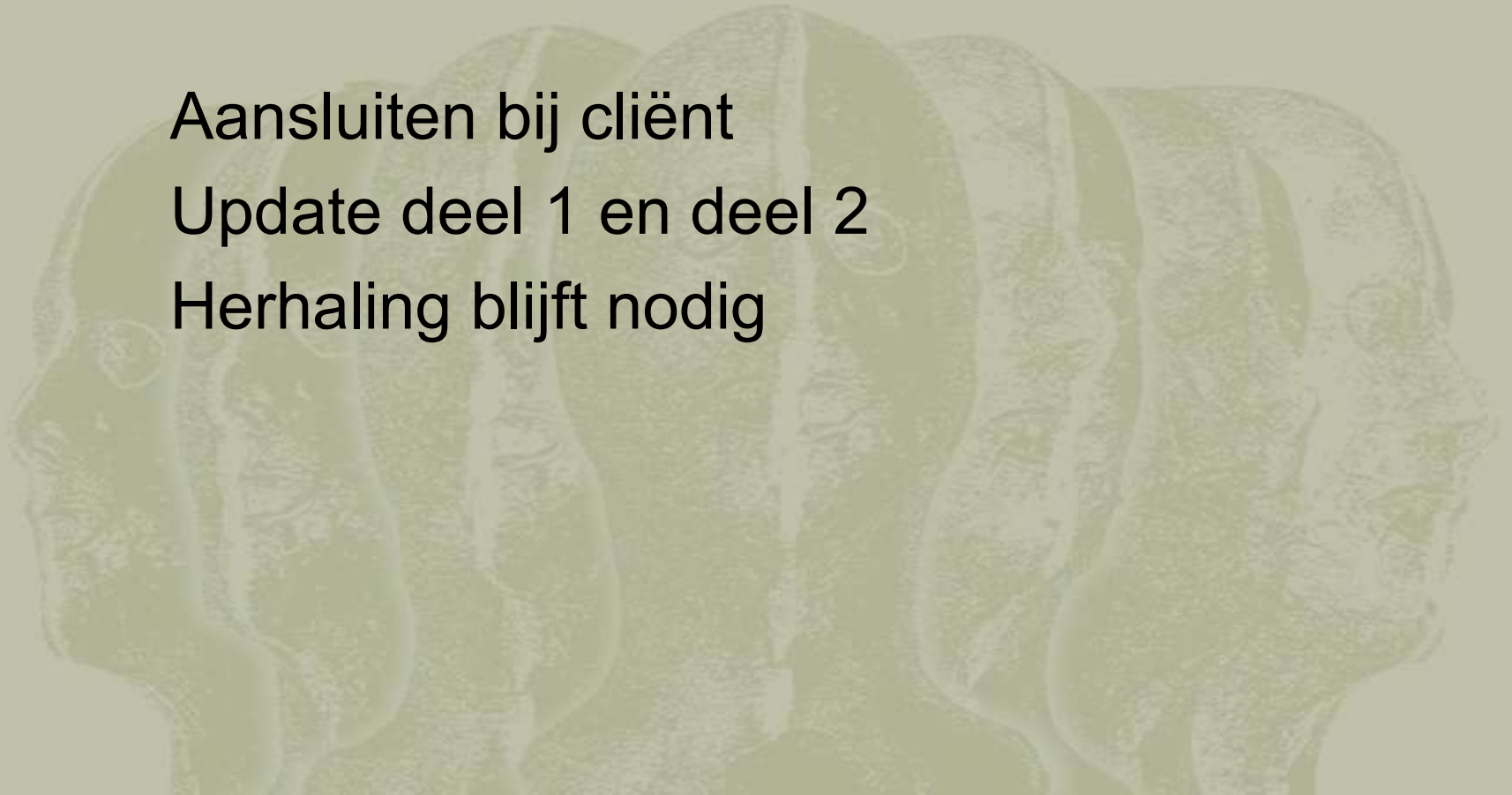


individueel

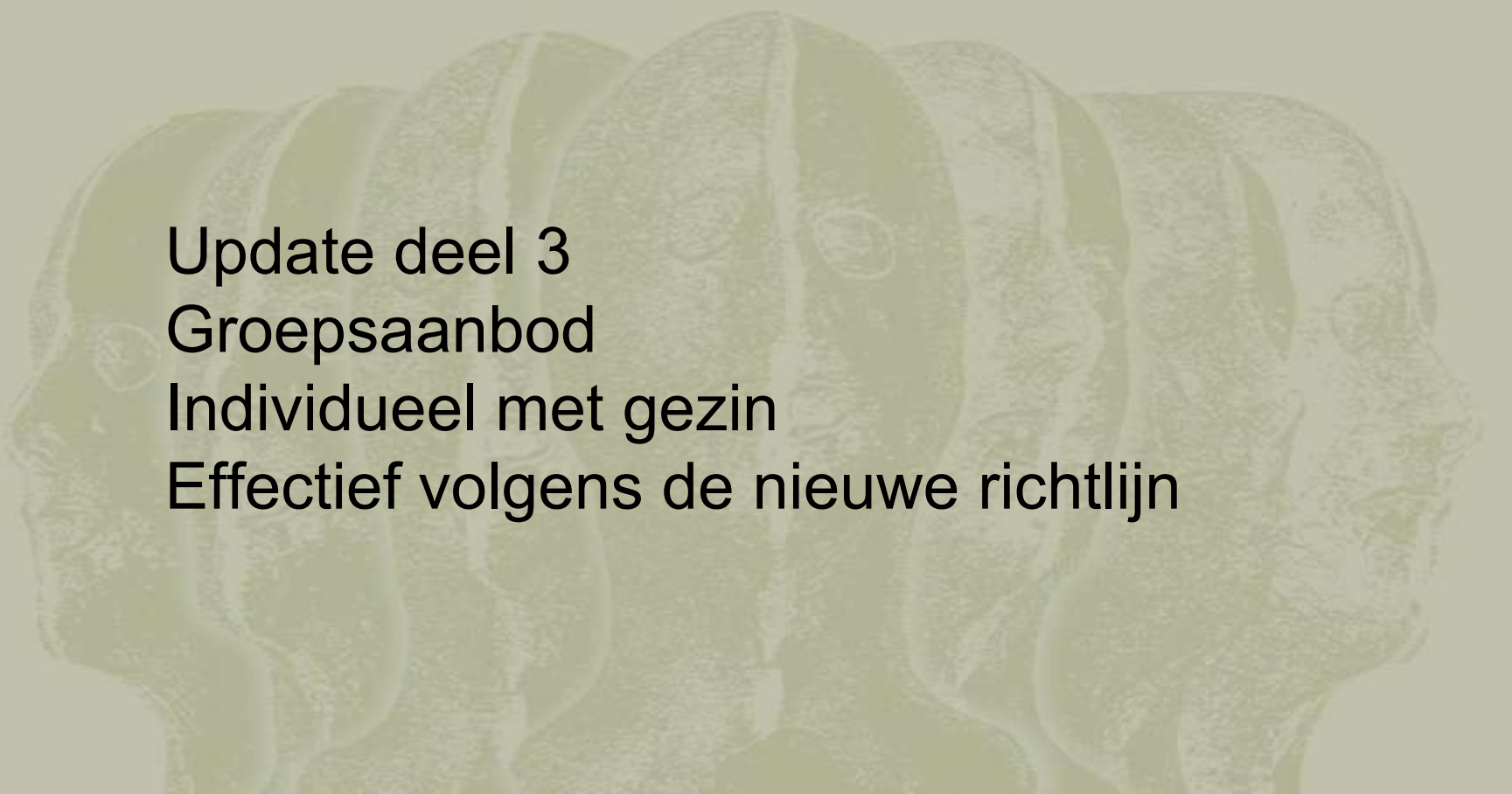
Aansluiten bij cliënt

Update deel 1 en deel 2

Herhaling blijft nodig



Triade: cliënt, naasten en hulpverlener



Update deel 3
Groepsaanbod
Individueel met gezin
Effectief volgens de nieuwe richtlijn

Triade cliënt, buurt en hulpverleners

- * Voor de mannen:
- * PE voor de buurt is onbegonnen werk omdat.....
- * Voor de vrouwen:
- * PE voor de buurt is behulpzaam bij het bestrijden van.....